

# KURSPLAN 2018

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	
HVB	HVB	GSS	HVB	GSS	HVB	HVB	HVB	GSS
9:30 Uhr Aqua Power							8:00 Aqua Cycling	9:00 Uhr Aqua Yoga
10:30 Uhr Senior Fit			10:00 Uhr Senior Fit				9:00 Aqua Cycling	10:00 Uhr Aqua Yoga
15:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Mo+Do)			11:00 Uhr Aqua Fit		15:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Wdh. v. Mo)	15:00 Uhr Babyschwimmen	10:00 Uhr Bambini-schwimmen	11:30 Uhr Aqua Step
16:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Mo+Do)					16:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Wdh. v. Mo)	16:00 Uhr Babyschwimmen	11:00 Uhr Babyschwimmen	12:30 Uhr Aqua Step
17:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Mo+Do)			17:00 Aqua Cycling		17:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Wdh. v. Mo)	17:00 Aqua Cycling	12:00 Uhr Anschluss-Kinderschwimmkurs	
18:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Mo+Do)			18:00 Aqua Cycling		18:00 Uhr Kinderschwimmkurs (Wdh. v. Mo)	18:00 Aqua Cycling	13:00 Uhr Fortgeschritten-Kinderschwimmkurs	
19:00 Uhr Aqua Power	18:30 Uhr Aqua Fit		19:00 Uhr Aqua Power	19:00 Uhr Aqua Step	19:00 Uhr Erw.-schwimmkurs			
20:00 Uhr Aqua Jogging	19:30 Uhr Aqua Fit	19:00 Uhr Aqua Yoga	20:00 Uhr Aqua Jogging	20:00 Uhr Aqua Step	20:00 Uhr Kraulkurs			
ab 08.01./12.02. <sup>2</sup> / 19.03./10.09./ 15.10 <sup>2</sup>	ab 09.01./ 20.03. (6x)/ 11.09.	ab 16.01./10.04. 21.08.(6x)/ 16.10	ab 10.01./ 21.03. (7x)/ 12.09.	ab 17.01./11.04 22.08.(6x) 20.10.	ab 11.01./ 22.03/ 13.09.	ab 12.01./16.02 <sup>2</sup> / 23.03(6x)/ 14.09./ 19.10 <sup>2</sup>	ab 13.01/17.02. <sup>2</sup> / 24.03.(6x)/ 15.09./ 20.10 <sup>2</sup>	ab 13.01./ 14.04/ 25.08.(6x)/ 20.10.

HVB = Heinrich-Völker Bad

GSS = Geschwister-Scholl-Schule

**Wichtige Hinweise:** Für alle Kurse ist eine Anmeldung im Vorfeld erforderlich! Anmeldeformulare und Informationen erhalten Sie an der Kasse oder im Internet unter: [www.wormser-baeder.de/sportbaeder/Heinrich-Voelker-Bad/Kursangebote](http://www.wormser-baeder.de/sportbaeder/Heinrich-Voelker-Bad/Kursangebote)

Es finden keine Kurse am Ostersonntag und an gesetzlichen Feiertagen statt. Die Kurse finden auch in den Ferien statt. Die Kurszeit beträgt jeweils 45 Minuten. <sup>2</sup>Diese Termine gelten nur für die Baby-, Bambini- und Kinderschwimmkurse.

**Bitte beachten Sie:** Für die Kinderschwimmkurse gelten gesonderte Anmeldebedingungen und Anmeldefristen.

# KURSÜBERSICHT 2018



- Babyschwimmen (3. - 18. Monat)
- Bambinischwimmen (2 - 5 Jahre)
- Kraulkurs für Erwachsene
- Schwimmkurse für Erwachsene (Anfänger)
- Schwimmkurse für Kinder (Anfänger)
- Schwimmkurse für Kinder (Fortgeschrittene)
- Aqua-Cycling
- Aqua-Fitness
- Aqua-Jogging
- Aqua-Power
- Senior-Fitness
- Aqua Step\*
- Aqua Yoga\*

## Melden Sie sich an!

Informationen und Anmeldeformulare erhalten Sie an der Kasse im Heinrich-Völker-Bad oder unter [www.wormser-baeder.de](http://www.wormser-baeder.de)

Wormser Sportbäder • Heinrich-Völker-Bad  
Alzeyer Straße 111 • 67549 Worms  
Tel. 0 62 41 / 9 72 80 • [kurse@freizeitbetriebe-worms.de](mailto:kurse@freizeitbetriebe-worms.de)

\*Kursort: Geschwister-Scholl-Schule  
Elisabeth-Groß-Platz 1 • 67547 Worms

[WWW.WORMSER-BAEDER.DE](http://WWW.WORMSER-BAEDER.DE)

